

Mens! Festival 30 en 31 mei 2025

Als ik uit de trein stap zie ik meteen waar ik moet zijn: vrolijke ballonnen markeren de ingang van het festival en enthousiaste kinderen delen lintjes uit aan bezoekers. We hebben ons lustrum nog niet gevierd of het volgende evenement staat voor de deur. Het mens! Festival. Hoe menselijk kan een naam zijn? Een plaats om te ontdekken, bewonderen en beleven. Het festival wordt georganiseerd door de antroposofische vereniging. Op het prachtige terrein van Antropia en de Reehorst in Driebergen vind je een enorme verzameling stands op het gebied van gezondheidszorg, vrije school, natuur, cadeau-artikelen en nog veel meer. Voor meer verdieping worden er lezingen en workshops georganiseerd. Voor vermaak zijn er diverse muzikale en euritmie optredens. En ook het eten en drinken is niet vergeten. Het mooie weer doet de rest.

Jong en oud vermaken zich en al deze mensen zien we aan de kraam van de VNVK op het Aardeveld voorbij trekken. Maike heeft een geweldige indeling gemaakt, zodat de stand altijd bemand is. En we staan hier niet voor niets. Onze kraam is in trek. Veel mensen hebben letterlijk trek en kunnen we verleiden met een hapje gierstsalade. Gierst blijkt niet onbekend bij veel bezoekers van dit festival. Anderen denken eerst aan quinoa of couscous. Veel wat oudere mensen zijn ook wel bekend met de 7 granen van de week. Maar om deze te herkennen wanneer ze in een glazen potje zitten, valt nog niet mee.

Nog zo'n leuke ingang om aan de praat te raken: het kookboek Gezond lekker eten van Vreni de Jong en Irmela Kelling. Dit standaard werk blijkt bij menigeen in de keuken te staan of te herinneren aan de kookkunsten van oma. En hoe leuk om de zoon van Irmela Kelling te ontmoeten! Of de kwieke oudere meneer die het boek gedrukt heeft. Ik raak er ook geïnspireerd van om het boek er weer eens bij te pakken!

Wanneer de ouders geïnformeerd worden over het belang van natuurvoeding, vermaken kinderen zich met het 'drie-geledingenspel'. Hoort een groente bij wortelgewassen, blad- of stengelgewassen of is het toch een bloem of vrucht? We praten onze kelen schor. Op zaterdag vind ik even rust, samen met Maike bij de lezing Samenwerken met de nacht van Steven Dijkstra. Wat me vooral bijgebleven is, is het verhaal waarmee hij begon. Over een gesprek tussen een duif en een koolmees die praten over het gewicht van een sneeuwvlok. Eén sneeuwvlok weegt niets, maar heel veel sneeuwvlokken samen kunnen een boomtak doen afbreken.

Zaterdag aan het eind van de middag: zo veel inspirerende gesprekken gevoerd over natuurvoeding, over gierst, over granen, over groenten, over hoe moeilijk het soms ook is om je voedingspatroon te veranderen. We spraken over ons werk en de vereniging, deelden onze nieuwe folder uit en gaven visitekaartjes mee. Het waren prachtige dagen om ons als natuurvoedingskundigen op de kaart te zetten.

Mede dank aan: Corine, Jeanette, Mariëtte, Sanne, Maike, Marlies en Simone

Maaïke Blommesteijn