

Beste genodigden,

Als we het hebben over vitaal voedsel, wat bedoelen we daar dan eigenlijk mee? En: wat is de diepere betekenis van vitaal voedsel voor mens, dier en aarde? Het voeden van jezelf is een dagelijks terugkerende bezigheid, hoe maak je daarin keuzes? En wat zijn de gevolgen van die keuzes voor je gezondheid? Maar ook: wat is nodig om de consument te laten kiezen voor vitaal voedsel?

Op 30 januari 2026 gaan we op de Warmonderhof in Dronten tijdens het event "Vitaal Voedsel en de consument" in op deze vragen. Voor de organisatie hiervan hebben de Community Vitaal Voedsel, de Vereniging van Natuurvoedingskundigen en de BD-vereniging de krachten gebundeld en een prachtig programma samengesteld. Op deze dag gaan we in op de betekenis van vitaal voedsel, waar en hoe je het produceert, wat het met jou en de aarde doet en wat je nodig hebt om voor vitaal voedsel te kiezen. Het wordt een inspirerende en interactieve dag waarin volop ruimte is voor het uitwisselen van kennis, vragen en ideeën. Een boeiende methode om te komen tot vitaal voedsel is de kwantumlandbouw, waarover Henk Kieft in deze [video](#) vertelt.

Het ochtendprogramma wordt gevuld door drie bevoegde sprekers: Machteld Hüber, Rineke Dijkenga en Petra Essink. Zij vertellen vanuit hun eigen expertise over de ins en outs van vitale voeding. De ochtend wordt afgesloten met een plenair gedeelte met de drie sprekers en het publiek. Na het ochtendprogramma wordt een vitale lunch geserveerd door de koks van de Hofzaal.

In de middag staan interactieve workshops op het programma waarin de diverse thema's rondom vitaal voedsel aan bod komen. Zie hiervoor het bijgevoegde programma.

Het belooft een boeiende dag te worden, voor jou als professional of geïnteresseerde burger! De kosten voor de dag bedragen € 60 inclusief BTW en inclusief koffie, thee en een heerlijke biologische lunch, aanmelden/betaling kan via [deze link](#). (bedrag invullen!) En graag ook een aparte aanmeldingsmail sturen naar marijke@gaiasira.nl.

Voor jongeren tot 25 jaar zijn de kosten € 25. Zij kunnen zich aanmelden/betaling via [de jongerenlink](#). (bedrag invullen!) En graag ook een aparte aanmeldingsmail sturen naar marijke@gaiasira.nl.

Je aanmelding is definitief als het bedrag op onze rekening staat.

We zien er naar uit je te begroeten op 30 januari 2026!

Met hartelijke groeten, namens de organisatoren:

Kees Anker



Community Vitaal Voedsel

Website: www.vitaal-voedsel.nl

06-15068243