



Programma Vitaal voedsel en de consument

Datum: 30 januari 2026

Plaats: Hofzaal Warmonderhof, Wisentweg 12, 8251 PC Dronten

Programma

- | | |
|-----------|---|
| 9.00 uur | Ontvangst |
| 9.30 uur | Welkom en opening. Jesse Koopmanschap van de Hofzaal vertelt over de vitale lunch. |
| 9.35 uur | Korte presentaties door Biodynamische Vereniging door Gryt de Jong en de Vereniging van Natuurvoedingskundigen door Maike Bonthuis. |
| 9.45 uur | Productie van vitaal voedsel door Kees Anker van de Community Vitaal Voedsel . |
| 10.00 uur | Machteld Huber van Institute for Positive Health vertelt over haar wetenschappelijke zoektocht naar voedingskwaliteit, meetbaarheid en gezondheidseffecten. |
| 10.35 uur | Rineke Dijkinga bespreekt het belang van een gezonde bodem om te komen tot vitaal voedsel in haar lezing: "opstaan voor de bodems onder onze gezondheid". |
| 11.10 uur | PAUZE |
| 11.25 uur | Petra Essink (barstensvolleven.nl) gaat in op voedingskracht voorbij de nutriënten. Aan de vormen die een (voeding)plant maakt kun je leren aflezen welke krachten ze in haar mars heeft. |
| 12.00 uur | De drie sprekers gaan in gesprek met de zaal |
| 12.30 uur | LUNCH |
| 13.30 uur | Eerste workshopronde |
| 14.45 uur | Wisselen |
| 15.00 uur | Tweede workshopronde |
| 16.15 uur | AFSLUITING in de Hofzaal tijdens het netwerken met hapje en drankje |

Workshops

Eerste ronde

1. **Hoe kan de boer zijn producten vitaler maken en hoe kan je de vitaliteit meten?** Met [Sebastian Gerritsen](#), [Theo Hooijer](#) en Anne Pannekoek ([Aqua Aurora](#)).
2. **Voeding en leefstijl als medicijn** door Wendy Walrabenstein - econoom, diëtist en onderzoeker. In de video [Werkt voeding net zo goed als medicijnen?](#) vertelt ze hierover.
3. **Laten groeien en bloeien van vitaal en smaakvol voedsel.** Dit komt aan de orde in de verrassende filosofische benadering van boer/filosoof Reinier Hoon. Zie artikel [Deze filosoof werd boer](#).
4. **Voedingsvitaliteit verhogen: fermenteren & kiemen** door [Peter van Berckel](#)

Tweede ronde

5. **Afzet anders, unieke manieren om de klant te bereiken.** De coöperatie [Gedeelde Weelde](#) en de biodynamische boerderij [Veld en Beek](#) hebben beiden een heel eigen manier om vitaal voedsel bij de consument te krijgen.
6. **Praktische methode voor Vitaliseren Landbouwbedrijven.** Maurice Ortmans van [Eco Improvement](#) neemt ons mee in de grote lijnen waarmee hij bedrijven vitaliseert om uiteindelijk vitalere producten te krijgen.
7. **Volwaardig vegetarisch eten, hoe doe je dat?** Door [Mark van der Galiën](#) docent bij Sonnevelt
8. **Workshop proeven, ervaren/beleven** (beperkt aantal deelnemers) door Jeanette Matser & Monique Lieon van de VNVK ([KOOKHEKSEN](#)).