

Over Marjan Smorenborg

Marjan Smorenborg (58 jaar) is één van ons; sinds 2015 is zij natuurvoedingskundige en lid van de VNVK. Marjan heeft halverwege haar werkzame leven besloten voor zichzelf te beginnen na twintig jaar gewerkt te hebben bij de overheid. De keuze viel op het onderwerp voeding. Vooral de manier hoe je voeding kan inzetten voor een goede gezondheid interesseert haar mateloos. Verschillende opleidingen volgden. Ze startte in 2010 met de opleiding voor natuurvoedingskok bij de Gimsel Academy in haar woonplaats Rotterdam. Daarna volgden de opleiding tot natuurvoedingskundige aan de Kraaybeekerhof en Medische Basiskennis bij Total Health.

Na afronding van de opleidingen ging ze meteen aan de slag met haar grote droom: het opzetten van haar eigen voedingspraktijk 'Heel met Voeding'. Maar driekwart jaar later sloeg het noodlot toe: ze kreeg borstkanker. Een intensief behandeltraject volgde.



Dankzij haar grote kennis van voeding, haar grote wilskracht, maar ook met gebruikmaking van verschillende complementaire behandelingen herstelde ze heel goed. Daarna was het duidelijk voor haar, ze ging zich richten op voedingsbegeleiding aan vrouwen met borstkanker. Grondig als ze is, ging ze een intensief coachingstraject volgen bij een zorgmarketeer. Zo kon ze haar praktijk in één keer goed neerzetten.

Mede dankzij de kennis die ze daarbij heeft opgedaan is haar praktijk daarna goed gaan lopen. Ze heeft inmiddels tientallen vrouwen geholpen met veelal langdurige begeleidingstrajecten, waarbij ze gebruikmaakt van een zelfontwikkeld stappenplan. In Coronatijd is ze geheel online gaan werken, iets wat uitstekend blijkt aan te sluiten bij deze groep die vaak met ernstige vermoeidheid kampen.

Marjan heeft een brede kijk en maakt niet alleen gebruik van de antroposofie maar ook van inzichten die zij heeft gekregen uit de macrobiotiek, het Moerlandieet, Mayr therapie, Ayurveda en kruidengeneeskunde.

Door gewijzigde privé omstandigheden heeft Marjan haar voedingspraktijk stil gelegd en is ze gestart met een opleiding tot pilates trainer. Ze wil daarna als pilates trainer aan de slag waarbij ze mogelijk een combinatie met voeding gaat maken.

Haar website: www.heelmetvoeding.nl