

Jong Leren Eten zoekt koks voor activiteiten met en in het onderwijs

Binnen het Jong Leren Eten programma werken het Rijk, kinderopvang, scholen, gemeenten en maatschappelijke organisaties samen. Het doel? Kinderen en jongeren tussen de 0 en 24 jaar meer in aanraking brengen met kennis en activiteiten over voedsel, zodat ze zelf gezonde én duurzame keuzes kunnen maken.

Het programma draait al 8 jaar en werkt met de methode van ervarend- en belevend leren. Door zelf aan de slag te gaan, te gaan schooltuinieren, koken, proeven, mee te doen aan een les op een educatieboerderij, of door het uitvoeren van onderzoeksopdrachten worden kinderen en jongeren voedselvaardig gemaakt. <https://www.jonglereneten.nl/>

In elke provincie draait dit programma. Er is een flinke groep helpers om dit programma mee mogelijk te maken. Dat zijn adviseurs Gezonde School (GGD), maar ook educatieboeren, specialisten natuur- en milieueducatie, moestuincoaches, schoolpleinontwerpers, specialisten in voedseleducatie, e.a. Wat nog te weinig uit de verf komt, door gebrek aan goede ondersteuning, zijn de kookactiviteiten.

Hier komt een vraag aan de natuurvoedingskundigen uit voort.

Wij zoeken regelmatig koks die kunnen helpen bij kookactiviteiten op scholen. Vooral binnen het basisonderwijs. Dan gaat het vaak om het geven en begeleiden van een kookles aan een klas. Soms komen er vragen van docententeams om als groep een kookles te krijgen. Ideaal als teamactiviteit, waarbij ook nog geleerd wordt hoe je dit als docent zelf in het onderwijs kunt uitvoeren. Er komen ook vragen om begeleide kookactiviteiten vanuit het VO, of MBO, en soms vanuit een gemeente om bijv. ouders van schoolgaande kinderen te leren over andere voedselkeuzes.

Wat jaarlijks terugkomt is 'Kok in de Klas' voor basisscholen. Dit jaar wordt dat uitgevoerd van 26 t/m 28 februari. Aanmelden door scholen, of door koks **uiterlijk 31 januari '24** (of later als er nog geen 120 inschrijvingen zijn).

<https://www.smaaklessen.nl/nl/smaaklessen/ons-aanbod/kok-in-de-klas-1.htm>

Spreekt het jou aan om aan Kok in de Klas mee te doen, laat het weten, of schrijf je zelf in.

Vind je het interessant om aan andere kookactiviteiten een bijdrage te leveren, dan is het fijn als wij naam en contactgegevens mogen ontvangen. Dan kan er snel geschakeld als we een vraag uit jouw regio ontvangen. Een vergoeding is bespreekbaar.

Dit jaar besteedt Jong Leren Eten extra veel aandacht aan kooklessen. Belangrijk dus dat wij ons netwerk van koks kunnen uitbreiden. Doen jullie mee?

Contactpersoon: Wieke Bonthuis, programmamanager Jong Leren Eten Gelderland.

E: Wieke@BonthuisAdvies.nl en T: 06-52472590

