

Dag,

Ik ben Maaike Blommesteijn. Ik ben 53 jaar. Ik ben getrouwd en woon met mijn man in Breukelen. In 2019 ben ik afgestudeerd als natuurvoedingskundige aan de Kraaybeekerhof.

Ik vond de opleiding enorm inspirerend en ik heb deze met veel plezier gevolgd. Wat ik op dit moment vooral meeneem, is hoe iedere persoon op zijn of haar eigen, unieke manier omgaat met voeding. Daarnaast vind ik duurzaamheid heel belangrijk. Ook met kleine stapjes kun je hier je bijdrage aan leveren. Hierop is ook mijn eigen praktijk, ManaVita (Maaike natuurlijk vitaal) gebaseerd. Na de opleiding aan de Kraaybeekerhof heb ik de opleiding tot gewichtsconsulent gevolgd. Daarnaast heb ik me verdiept in het thema 'vrouwen in de overgang'. Ik ben bezig met het ontwikkelen van een eigen training en komend jaar ga ik ervoor om mijn eigen bedrijf vleugels te geven.

Ik ben al een aantal jaren lid van de VNVK en ik draag er graag actief aan bij dat het beroep van natuurvoedingskundige bekender wordt. Als penningmeester zorg ik er graag voor dat de vereniging financieel gezond blijft en dat we verschillende activiteiten kunnen organiseren om ons met elkaar verbonden te voelen, om te leren en om ons beroep op de kaart te zetten.

Hier heb ik veel zin in!

Hartelijke groet,

Maaike

