

Excursie-dag naar Lekker Lupine Lokaal – een voorproefje

Door Patricia te Nuijl

	<p>Een dag vol beleving om naar uit te kijken!</p> <p>Op zaterdag 12 juni 2027 organiseert de nascholingscommissie de excursie-dag naar Lekker Lupine Lokaal bij Ekoboerderij de Lingehof in Randwijk.</p>	
---	--	--

Sinds 2020 zijn initiatiefnemers André Jurrius en Marieke Laméris enthousiast bezig om lupine te telen én op de markt te zetten. Zij zien de positieve kracht in de combinatie van dit gewas: het zorgt voor de bodem, geeft voedsel aan de biodiversiteit én voedt ons mensen. Om meer te weten te komen over dit 'gouden boontje' door te kijken, luisteren en proeven is deze dag een 'gouden' kans! Enne, op www.lekkerlupine.nl zijn trouwens recepten te vinden om alvast proefondervindelijk kennis te maken.

Mijn kennismaking met Lupine

Voor het vak "Voeding leeft" was de opdracht om een voedingsgewas te kiezen en dit te observeren gedurende de groei. Dit was voor mij in 2022. Leuke opdracht, maar welk gewas kies je dan?! Dat is voor iemand als ik die ietwat moeite heeft met het maken van keuzes wel even nadenken...; toch deed ik daar deze keer niet lang over, want ik kwam al gauw op lupine uit.

Een tijdje daarvoor had ik eens via een food-festival een kraampje bezocht van iemand die er stond met een aantal producten van lupine die je kon proeven. Dat vond ik lekker. Ook het

idee van lupine als eiwit-bron spreekt mij aan én dat het goed groeit in Nederland én dat het goed is voor de beestjes. Dus dat leek mij een mooie combinatie voor deze opdracht.

Toen kwam de vraag: “Hoe kom ik aan zaad?” Want het is natuurlijk juist de bedoeling van deze opdracht om het gewas te zien opgroeien. Boontjes van de eetbare variant zag ik toendertijd niet bij de verkooppunten. Zo kwam ik op die manier bij de organisatie “Lekker Lupine” uit en heb hun gevraagd waar ik wat boontjes kan krijgen om te zaaien. Hun reactie was tof. Ik kon deze via hen krijgen.

Zo ben ik op een zonnige lentemorgen eind maart 2022 naar Natuurakker Doornik bij Elst gefietst, waar de boontjes werden gezaaid. Ik mocht zelfs nog even meerijden op de trekker tijdens het zaaien. Daarna kreeg ik een handje boontjes mee naar huis en heb ik die in een paar potten gezaaid.



Foto genomen op 2-6-2022



Foto genomen op 16-6-2022

Met plezier kijk ik nu even terug naar het verslag wat ik heb gemaakt met de foto's en aantekeningen. Deze opdracht vond ik trouwens erg leuk om te doen. Het valt mij weer op hoe ik onder de indruk was van dit proces van het observeren. Het is bijzonder om door waarnemingen zoveel bewuster te worden van een gewas.

En zo kijk ik dus erg uit naar deze excursie dag naar Lekker Lupine Lokaal!

Patricia te Nuijl