

Een indruk van de GroenGezond bondgenotendag op 22-4-2026

Door Patricia te Nuijl

Op 22 april 2026, een middag met een verwarmende lentezon, zijn Maaïke Blommesteijn, Maïke Bonthuis en Patricia te Nuijl bij de Bondgenotendag van GroenGezond geweest.

Maaïke: “Wat ik vooral meeneem en waarom ik denk dat het goed is dat we hier als VNVK bij betrokken zijn, is dat het een enorm hoopvol evenement was. Niet kijken wat er allemaal niet kan en wat moeilijk is, maar: wat is er wel mogelijk. Hoe kunnen we consumenten warm maken voor duurzame, groene voeding. Er zijn al zoveel initiatieven!”.



GroenGezond gaat als een frisse en positieve beweging (opgericht eind 2025) aan de slag met: “Eten uit een gezond voedselsysteem weer de normaalste zaak van de wereld maken”. Intussen zijn er zo’n 100 bondgenoten aangesloten. Op de website (www.groengezond.nl) is hierover meer te lezen (met een leuk speels introductiefilmpje); in augustus 2026 komt er een update van deze website met meer inhoud met o.a. een activiteitenkalender.

“Wat gezond is voor de natuur, is gezond voor jou”. Het gaat om het samenwerken met de natuur om gezond voedsel te produceren. Het gaat om het besef dat óók wij als mens onderdeel uitmaken van de natuur. Eigenlijk klinkt dit allemaal zo logisch als wat. Deze verwoordingen inspireren -in ieder geval mij persoonlijk- door de positiviteit in de verbinding met de natuur.

Toch is er nog steeds één belangrijke constatering: hoe kan de vraag naar gezond voedsel groeien? Naast dat de prijs een zeer belangrijke factor is, heeft dit naar mijn idee ook te maken met een aantal vragen. Hoe kunnen meer mensen meer verbinding krijgen met hun voeding? Met waar het voedsel vandaan komt? Met dat pure voeding vitaler kan laten voelen, als men zich daar bewust van wordt?

Vanzelfsprekend bedoel ik hiermee dus gewoon natuurvoeding.

Als natuurvoedingskundigen beseffen én voelen wij al zo duidelijk wat de levenskrachtigheid hiervan is. Zo boffen toch dat wij dit weten! Hoe mooi is het als het besef van de voordelen van natuurvoeding bij (veel) meer mensen duidelijk wordt. Al zullen er verschillende redenen zijn om te kiezen voor natuurvoeding, omdat mensen nu eenmaal verschillen; voor de een zal het om smaak gaan, voor de ander om dierenwelzijn, en nog weer een ander om het vergroten van de voedsaamheid of duurzaamheid. Ook wij

als natuurvoedingskundigen verschillen natuurlijk onderling, waardoor een ieder van ons natuurvoeding mooi op eigen wijze onder de aandacht brengt.



GroenGezond wil het draagvlak stimuleren en de vraag naar gezond voedsel vergroten. Door de komende tijd te richten op bewegingsopbouw, versterken van samenwerkingen en publiekscampagnes. Tijdens deze middag waren er vijf verschillende sessies waarin wij in kleine groepjes aan de slag gingen om ideeën aan te dragen. Om met elkaar, met de bondgenoten, verder te bouwen aan GroenGezond. Zo zinvol dat de expertise van verschillende organisaties gebruikt kan worden, zodat gezonde voeding (lees dus eigenlijk gewoon: natuurvoeding) normaal gaat worden en de aarde weer gezonder. Hoe mooi dat de VNVK daaraan bij kan dragen door onze ervaringen in te zetten.