

De sprekers van het VNVK-jubileumfeest op 1 en 2 oktober 2021



Marieke Lebbink is natuuriëtist en gespecialiseerd in de darmen. Ze schreef het boek 'Darm EHBO', met een waardevol stappenplan voor de aanpak van darmklachten. Marieke is breed georiënteerd. Ze maakt gebruik van inzichten uit de reguliere en orthomoleculaire geneeskunde maar ook van natuurgeneeskundige en oosterse visies. Ze heeft recent een aantal online trajecten ontwikkeld: EnergieEHBO, DarmEHBO, GewichtEHBO en Gezonde voeding.

[Lees meer over Marieke](#)



Aart van der Stel is voor sommige van ons een bekende als docent op de Kraaybeekerhof academie, verantwoordelijk voor het vak Medische Basiskennis. Hiervoor was hij werkzaam als antroposofisch huisarts, vrije schoolarts en instellingsarts bij kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking op Huize Thomas, Bride en Helias. Aart neemt ons mee in zijn favoriete onderwerp, het microbioom: "We zijn voor ons fysieke voortbestaan volledig afhankelijk van ons microbioom, dat ons hele functioneren, van denken tot doen, beïnvloedt en verandert".

[Lees meer over Aart](#)



Peter van Berckel volgde zelf de opleiding tot natuurvoedingkundige en verzorgt al heel wat jaren als docent het vak Productkunde en de jaarlijkse kookles. Zijn kennis over natuurvoeding heeft Peter tevens opgedaan als productvoorlichter bij een biologische groothandel. Samen met Johannes Kingma en Marion Pluimes richtte hij De Groene kookacademie op, de enige 100% Eko-gecertificeerde kookschool voor natuurvoeding in Nederland. Bij dit jubileum gaan wij genieten van Peters fermentatiekennis- en technieken. Sinds 1980 is hij gefascineerd geraakt door de Japanse Tsukémono. Volgens Peter zijn de Japanners absolute kunstenaars in het creëren van fermentatietechnieken met groot raffinement. Van eenvoudig tot zeer gecompliceerd, met enorme verschillen in smaakbeleving. Op zaterdag 2 oktober kun je zelf leren fermenteren in de workshop Tsukémono voor de lunch.

[Lees meer over Peter](#) en [De Groene kookacademie](#)



Wendy Walrabenstein is diëtist en heeft haar eigen praktijk voor leefstijltherapie in Utrecht. Naast haar praktijk werkt zij als wetenschappelijk onderzoeker bij het reuma- en revalidatiecentrum Reade in Amsterdam. In het onderzoek 'Plants for Joints' (planten voor gewrichten) gaat zij na of het verbeteren van leefstijl en een veganistisch voedingspatroon een positief effect heeft op patiënten met reuma en artrose. In haar lezing vertelt zij onder andere over de inhoud van dit onderzoek, veganistische voeding en de resultaten tot nu toe.

[Lees meer over Wendy](#) of [het onderzoek](#)



Peter Staal is antroposofisch huisarts en werkzaam in Tilburg.

‘Waar vind ik de motivatie om mijn leefstijl te veranderen?’ Leefstijlgeneeskunde vergt verandering. En verandering roept vaak weerstand op. In jezelf, bij anderen. Het vraagt vaardigheden van jezelf als therapeut en van je cliënt. Verandering vergt moed, inspanning en het vermogen om een periode van relatieve chaos te verdragen. Verandering vergt wilskracht. Dat lijkt voor de hand liggend, maar wilskracht is een van de meest mysterieuze en ondoorgrondelijke krachten van de mens. Hoe ‘wil’ de mens eigenlijk? Is willen iets dat je hebt, of kun je het leren? Wat is de achtergrond van het willen en hoe kunnen we vage en onbewuste wensen tot bewuste handelingen maken? Welke tegenkrachten komen we hierbij tegen? Om dit in kaart te brengen kunnen we onderzoeken wat wilskracht is voor jezelf, zodat je het vuur bij de cliënt ook kan ontsteken.

[Lees meer over Peter](#) en zijn [artikel over gymnastiek voor de ziel](#)
